食育 クッキング活動

3月21日(金)、年中組は食育体験としてクッキング活動を行いました。12月に植えたほうれん草を収穫し、栄養士の先生に教わりながらほうれん草ピザを作りました。自分たちが育てたほうれん草がたくさん出来たことを喜びながら、料理の楽しさを味わっていました。年長になっても野菜の世話や料理に興味を持って、食育活動も継続して行っていきたいと思います。





洗ってしっかり土を落とすよ



おおきいのがとれた!

② 小麦粉、イースト菌、お湯、油、ほうれん草ペーストを 混ぜて発酵させる

材料をよく混ぜてひとつの かたまりにするよ





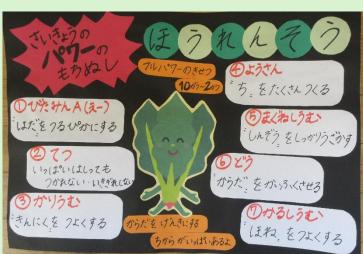


力をいれて こねこね・・・





きれいな丸になった!



生地の発酵を待つ間、ほうれん草 についておべんきょうしたよ ほうれん草ってすごい!!

3生地を薄くしてトッピングをのせる







出来た!!

あったかくてやわらか~い



片付けをして、焼けるのを待つよ 良い匂いがしてきた!はやく食べたいなあ~

④ 15分焼いてできあがり!











出来たてをいただきます! ほうれんそうの味がして、ふわふわやわらかくておいしい!