

食育 クッキング活動

3月21日(金)、年中組は食育体験としてクッキング活動を行いました。**12月**に植えたほうれん草を収穫し、栄養士の先生に教わりながらほうれん草ピザを作りました。自分たちが育てたほうれん草がたくさん出来たことを喜びながら、料理の楽しさを味わっていました。年長になっても野菜の世話や料理に興味を持って、食育活動も継続して行っていききたいと思います。

1月10日



2月13日



3月6日



3月21日



① 収穫



3か月でこんなにおおきくなりました！



洗ってしっかり土を落とすよ



おおきいのがとれた！



材料をよく混ぜてひとつのかたまりにするよ



力をいれて
こねこね...



きれいな丸になった！



生地の発酵を待つ間、ほうれん草
についておべんきょうしたよ
ほうれん草ってすごい！！

さいきょうの
パワ-の
もちぬし

ほうれんそう

フルパワ-のきせつ
10がう-2の

④ようさん
ち。をたくさんする

⑤まくなしうむ
しんどう。をしっかつうでかす

⑥どう
からだ。をかいふくさせる

⑦かるしうむ
ほね。をつよくする

①ひためんA(ス-)
はだ。をつるひかにする

②てつ
いっぱいははしても
つがれない。いききえれない

③かりうむ
きんにく。をつよくする

からだがげんきにちろ
うちからがいはいあるよ



③生地を薄くしてトッピングをのせる



出来た！！



あったかくてやわらか〜い



片付けをして、焼けるのを待つよ
良い匂いがしてきた！はやく食べたいなあ〜

④15分焼いてできあがり！



出来たてをいただきます！
ほうれんそうの味がして、ふわふわやわらかくておいしい！