

歯磨き指導がありました！



歯と口の健康習慣(6月4日～10日)を前に、6月1、2日に、後藤学園内の藤華歯科衛生専門学校¹の学生による歯磨き指導が行われました。歯についての紙芝居や、どうしてむし歯が出来るのかのお話を聞いたり、大きな歯と歯ブラシの模型を使って歯の磨き方を教えてもらったり、口の機能を向上させるための“あいうべ体操”²を教えてくださいました。子どもたちにとって、歯と口の健康を見つめ直す良い機会となったようでした。

みんな集中して聞いていました！



ぼくのみがき方大丈夫？



前歯の裏はこうやってみがくんだあ…



あいうべ体操



一緒にやってみました！
お口を大きく開けて「あー！」の形！



給食の後、教わったことを思い出して
上手に歯磨き出来ました！

