

歯磨き指導

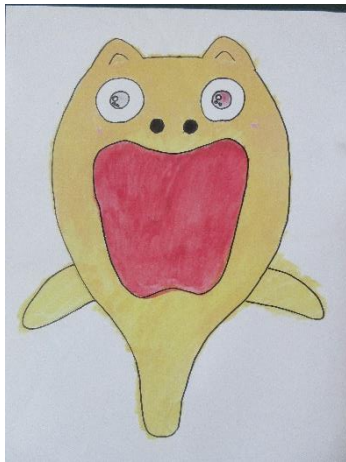
5月31日（月）～6月4日（金）の5日間藤華歯科専門学校の学生4名が実習に来ました。模型を使っての歯磨き指導や紙芝居で鼻呼吸の大切さについて指導してもらいました。あいうべ体操も教えてもらい、顔を「あ・い・う・べー（舌を出す）」の形にすることで舌力がつき口呼吸から鼻呼吸へと改善される効果も知りました。これからも丁寧に歯磨きをしてきれいな歯を保ってほしいと思いました。



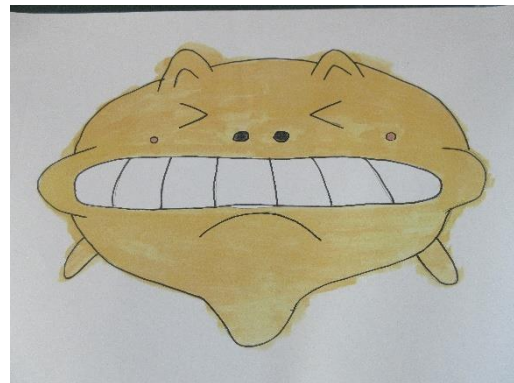
ここをよく磨いてね



あいうべ体操



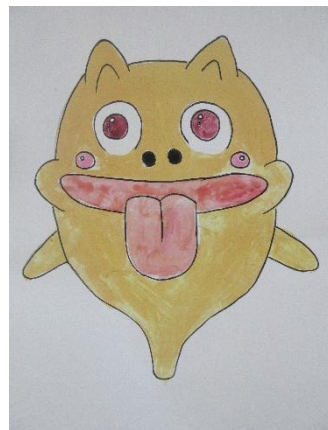
あ



い



う



べー